

## Provincia de Helmand, 2025

Provincia de Afganistán



### Factoide de Quickworld

Nombre Oficial : Provincia de Helmand  
Estatus : Provincia de Afganistán  
País : Afganistán  
Activo : 1964 - ahoy  
Capital : Lashkargah  
Población : 1 441 769 - Población Permanente (Wikipedia - 2014)  
Zona Terrestre : 57 950 km<sup>2</sup>  
Densidad : 24,9/km<sup>2</sup>  
Región Mundial : Asia Central  
Coordenadas : 31°22'N 63°57'E

### Subdivisiones Administrativas

#### Distritos (13)

Bughran	Disho	Garmser
Kajaki	Lashkargah	Musa Qala
Nad Ali	Nahri Sarraj	Naw Zad
Nawa-i-Barak Zayi	Reg	Sangin
Washer		

### Nombres

Nombre Oficial : Provincia de Helmand  
Forma Corta : Helmand  
ISO 3166-2 : AF-HEL  
Código FIPS : AF10

### Geografía Física

Región Mundial : Asia Central

### Zona

Territorio : 57 500 km<sup>2</sup>  
Zonas Inundadas : 434,2 km<sup>2</sup>  
Territorio Total : 57 950 km<sup>2</sup>